

## PREGHIERA RAGAZZI

Ogni lunedì mattina alle 7.15 preghiera delle **LODI** per preadolescenti e adolescenti (in cappella)

## PREGHIERA GIOVANI

Ogni Mercoledì 7.15 **S. MESSA**

## IL VENERDÌ

**Via Crucis** (7.15, 9.30, e in Oratorio 17.00 Via Crucis per ragazzi)

**Adorazione della Croce** 18.30: meditazione sulle SETTE PAROLE DI GESU' sulla croce e possibilità di Confessioni

## IL DIGIUNO

Scegli un **gesto di digiuno** aiutato dal simbolo del sacchetto di riso che trovi all'altare della Parola. La rinuncia a un genere di consumo o al troppo cibo o a una dipendenza può essere una scelta di conversione che caratterizza tutta la Quaresima

## LA CARITÀ

Ogni settimana ti viene proposto di sostenere un **progetto della nostra Diocesi** in una zona povera del mondo (sul Totem luminoso trovi le informazioni ogni domenica). Lascia nella cassetta all'altare della Parola il corrispettivo di una tua cena prendendo un sacchetto di riso, segno che il tuo digiuno serve anche a **CONDIVIDERE** la vita di chi è più povero.

Da Domenica 28 febbraio parte in Oratorio il Palio delle Contrade raccogliendo generi alimentari a sostegno della mensa dei poveri in via Ponzio e del Pane quotidiano.

## La settimana

## ESERCIZI SPIRITUALI CITTADINI

Da **Lunedì a Giovedì sera** ci colleghiamo alle 20.40 partendo da [www.parcchiaredentore.it](http://www.parcchiaredentore.it) per seguire insieme gli **Esercizi Spirituali proposti alla Città** di Milano dal nostro Vescovo e da maestri di spiritualità. L'ultimo quarto d'ora potremo comunicare nella fede ciò che lo Spirito ci ha suggerito.



## Informazioni



### Riferimenti utili

**Don Natale Castelli** 3478517657  
[don.natale.castelli@gmail.com](mailto:don.natale.castelli@gmail.com)

**Don Giacomo Trevisan** 3477439998  
[trevisan.giacomo.a@gmail.com](mailto:trevisan.giacomo.a@gmail.com)

**Don Sergio Didoné** 02 6700984  
[sergioididone08@gmail.com](mailto:sergioididone08@gmail.com)

**Don Luigi Parisi** 3281813100  
[dluigi.parisi@gmail.com](mailto:dluigi.parisi@gmail.com)

**Don Sonny De Armas** 3240818905  
(cappellano per i Filippini)

**Suore Rosminiane** 02 6704677  
[www.scuolainfanziairedentore.it](http://www.scuolainfanziairedentore.it)

**segreteria parrocchiale** 026694498 (9.00-12.30)

**segreteria oratorio** 0236756109 (16.30 -18.00)

### Orari SS. Messe

Lunedì—Giovedì	7.15 - 9.30 - 18.30 (Ven Via Crucis)
Sabato	9.30 - 18.30 (prefestiva)
Domenica	8.30 – 10.00 – 11.30 – 18.30
Ogni Mercoledì	7.15 S. Messa proposta ai giovani

### Confessioni

Mezz'ora prima delle messe serali o su richiesta

### S. Messa in streaming

Per chi non può essere presente: segui la S. Messa in streaming (10.00 e 11.30)  
Un click sulla home page del sito.

### Sostieni la tua comunità

Codice IBAN IT44R0306909606100000120762  
Intestazione: Parrocchia SS. Redentore  
Causale: Sostegno economico a Parrocchia

**Sito internet** [www.parcchiaredentore.it](http://www.parcchiaredentore.it)

**Canale Youtube** [ssredentoremilano](https://www.youtube.com/ssredentoremilano)

**Instagram** [parrocchiaredentoremi](https://www.instagram.com/parrocchiaredentoremi)

**Facebook** Parrocchia SS. Redentore - Milano

Parrocchia SS. Redentore

Via Palestrina 5—MILANO



# Koinonia

Il foglietto della Comunità

**1a settimana di Quaresima**

21 febbraio 2021



Passaparola

## TEMPO DI QUARESIMA

Siamo entrati nel tempo liturgico della QUARESIMA, un "tempo forte" di sei settimane in cui ogni battezzato/a deve sentire la bellezza e l'urgenza interiore di prepararsi a celebrare, nel modo più degno possibile, la Pasqua di Gesù, ovvero la Sua morte e la Sua Risurrezione, l'evento più significativo della vita dei Cristiani e della creazione, tanto che San Paolo ha scritto nella prima Lettera alla Chiesa di Corinto "... Se Cristo non fosse risorto, la nostra predicazione sarebbe senza fondamento e vana la vostra fede" (15,14).

Il nostro Arcivescovo Mario, nella lettera pastorale per il tempo di Quaresima e di Pasqua dal titolo: "*Celebriamo una Pasqua Nuova. Il mistero della Pasqua del Signore*", scrive: "... Nell'anno 2021 vorremmo che la celebrazione della Pasqua non fosse solo una replica di abitudini acquisite: chiediamo la grazia non solo di celebrare di nuovo la Pasqua, ma piuttosto di celebrare una PASQUA NUOVA. [...]. Per incoraggiare una riflessione comunitaria, in questa Quaresima propongo [...] di affrontare il tema dei percorsi penitenziali e delle forme della confessione per una verifica della consuetudine in atto, un confronto critico con le indicazioni del rito e le diverse modalità celebrative indicate. [...] Invito ogni comunità a curare le celebrazioni. [...] Sarebbe bello che tutto l'ambiente circostante si rendesse conto che i Cristiani stanno celebrando la Pasqua, la festa che dà origine a tutte le feste".

Il "tempo di Quaresima" è, da sempre, connotato dagli impegni della PREGHIERA, del DIGIUNO e della PENITENZA. Quando sono praticati, manifestano all'essere umano verità radicali e profonde, ben sintetizzate - in questi tempi faticosi - da Papa Francesco con queste parole: "... La pandemia ci ha ricordato come siamo tutti sulla stessa barca. Forse, mai come in questo tempo, abbiamo potuto riscoprire che da soli non andiamo da nessuna parte e

dipendiamo davvero gli uni dagli altri. Per crescere davvero dobbiamo CRESCERE INSIEME, condividendo quello che abbiamo, come quel ragazzo che offrì a Gesù cinque pani d'orzo e due pesci [...] E bastarono per cinquemila persone"! Il Signore Gesù trae la Vita dalla morte, sconfigge la morte con la forza dell'Amore donato. Quando pratichiamo la Carità, scopriamo che la forza della Risurrezione è reale. Per questo motivo anche la nostra Comunità Cristiana propone momenti significativi di RIFLESSIONE, di PREGHIERA e concreti gesti di CONDIVISIONE, perché il nostro ben stare e, soprattutto, il nostro superfluo sia destinato a chi - anche in questo momento - vive un perenne stato di bisogno.

## Vangelo festivo

### Le tentazioni di Gesù

#### Matteo 4

In quel tempo. Il Signore Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame. Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei il Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: *Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio*». Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù; sta scritto infatti:

*Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo ed essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra*».

Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: *Non metterai alla prova il Signore Dio tuo*».

Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vattene, Satana! Sta scritto infatti:

*Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto*».

Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco, degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

#### Sottolineato

Anche noi come Gesù siamo soggetti alle tentazioni fondamentali del materialismo, del successo e del potere. Nel cammino quaresimale troviamo nella PAROLA DI DIO la luce e la forza per resistere al loro fascino e vincerle.



## La preghiera in famiglia

In Quaresima la famiglia scopre di essere comunità che prega. Possiamo utilizzare questi testi ritagliando un tempo speciale nella giornata.



Accendiamo una candela e iniziamo con il **Segno della Croce**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

### PREGO CON IL SALMO 102 (103)

Misericordioso e pietoso è il Signore, lento all'ira e grande nell'amore. Non è in lite per sempre, non rimane adirato in eterno. Non ci tratta secondo i nostri peccati e non ci ripaga secondo le nostre colpe.

Quanto il cielo è alto sulla terra, così la sua misericordia è potente su quelli che lo temono; quanto dista l'oriente dall'occidente, così egli allontana da noi le nostre colpe. Come è tenero un padre verso i figli, così il Signore è tenero verso quelli che lo temono.

Egli sa bene di che siamo plasmati, ricorda che noi siamo polvere. Ma l'amore del Signore è da sempre, per sempre su quelli che lo temono, e la sua giustizia per i figli dei figli, per quelli che custodiscono la sua alleanza e ricordano i suoi precetti per osservarli.

### PREGHIERA

Anche tu Gesù conosci la prova, anche tu ti misuri con la tentazione. Del resto hai voluto essere un uomo come noi e dunque sottoposta alla fragilità, alla fame, alla sete, alla fatica alla solitudine, alla tensione, allo smarrimento.



Nulla ti è stato risparmiato perché tu fossi per noi, ognuno di noi non il compagno di un momento né un visitatore frettoloso ma un amico disposto a condividere ogni momento, ogni frangente, ogni gioia e d'ogni pena.

Non sei stato esonerato, dunque, dalle difficoltà e dalle suggestioni, dalle voci inquietanti che inducono a cercare scorciatoie pur di evitare rischi e sofferenze, pur di superare magicamente ogni ostacolo ed ogni passaggio doloroso.

Se ne sei uscito trionfante è perché mai è venuta meno la tua fiducia nel Padre, una fiducia decisiva quando l'esperienza dell'abbandono, la sensazione del fallimento, l'angoscia e la paura afferrano ogni fibra del corpo e dell'anima.

Dona anche a me, Signore, la tua fiducia tenace, la fiducia dei piccoli e dei poveri

## Il cammino quaresimale

### CAMMINO DI PREGHIERA

#### PREGHIERA PERSONALE

Utilizza il libretto esposto all'ingresso della chiesa con il **commento al vangelo** del giorno.

#### PREGHIERA COMUNITARIA

Vivi con intensità la **Messa domenicale**: le pagine evangeliche sono un percorso battesimale che ti conduce alla celebrazione del Triduo Pasquale.

#### PREGHIERA IN FAMIGLIA

Collegati ogni sera al "**Pane di oggi**" alle 20.32 per tre minuti: è la preghiera con L'arcivescovo Mario Delpini. ([www.chiesadimilano.it](http://www.chiesadimilano.it) oppure canale 195)

Partecipa di Domenica sera alla "**Terrazza**", la preghiera telematica delle 21.00 con molte famiglie della Parrocchia ([www.parcchiaredentore.it](http://www.parcchiaredentore.it))