



Ci si scambia la pace.

### 3. MANI CHE PREGANO

(cfr. PAPA FRANCESCO, *incontro coi giovani e catechisti a Kinshasa*)

G.: Fissiamo con gli occhi i palmi delle nostre mani: Dio ha messo nelle nostre mani il dono della vita, della nostra famiglia, della nostra comunità. Possiamo notare una cosa: tutte le mani sono simili, ma nessuna è uguale all'altra; nessuno ha mani uguali alle tue, perciò tu sei una ricchezza unica, irripetibile e incomparabile. Nessuno nella storia può sostituirti. Chiediti allora: a che cosa servono queste mie mani? A costruire o a distruggere, a donare o ad accaparrare, ad amare o ad odiare? Vedi, puoi stringere la mano e chiuderla, diventa un pugno; oppure puoi aprirla e metterla a disposizione di Dio e degli altri.

Si alzano le mani verso l'alto e si prega con il Padre nostro.

Poi chi presiede, dice.

G: Benediciamo il Signore.

T. A lui onore e gloria nei secoli.

Si può concludere con il canto.

**La mano nella tua  
io metto, o mio Signor,  
cammino accanto a Te  
e non Ti lascerò.**

La tua Parola tengo nel cuor:  
non me la scorderò.

Alla tua mensa ritornerò  
con gli altri amici tuoi. **R\**

Del tuo perdono io canterò  
e ad altri l'offrirò,  
della tua pace dono farò  
a chi non sa cos'è. **R**

## Lorenzo Lotto

*Affreschi dell'oratorio di  
Villa Suardi  
(Trescore balneare)*

**Mercoledì 8 Marzo h 16.00**

**Parrocchia SS. Redentore**

Via Giovanni Pierluigi da Palestrina, 5 -Milano

**«Io sono la vite e voi i tralci»**

(Gv 15)

**Cristo Vite e la vita di S. Barbara**

Gli affreschi dell'oratorio di Villa Suardi raccontano la vivacità della fede in un'epoca in cui era messa in discussione dalla Riforma luterana e dalle continue pestilenze

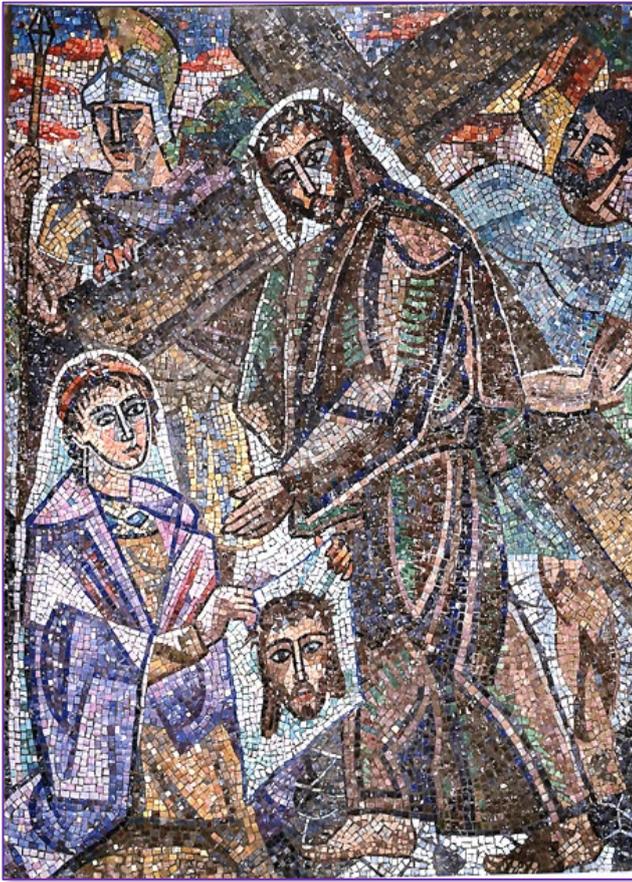


PARROCCHIA SS. REDENTORE - MILANO  
**GLI AMICI  
DEL MERCOLEDÌ**  
la nostra porta è aperta a tutti  
in via Palestrina 5, il mercoledì alle ore 16, tel. 02 6694498

# Quaresima 2023

«Il tuo volto io cerco Signore»

«Volgeranno lo sguardo a Colui che hanno trafitto»



## Magro e Digiuno

Tutta la quaresima deve essere segnata dall'essenzialità ed in modo particolare il **primo e l'ultimo venerdì** sono di **digiuno e gli altri di magro**.

Il ricavato delle nostre rinunce e le offerte che riusciremo a condividere sosterranno le persone colpite dal gravissimo **terremoto**

### Tutti i venerdì

7.15 e 9.30 Via Crucis

18.30 adorazione della croce

### Domenica 5 Marzo ore 16.00

Celebrazione Penitenziale

*«L'attirerò a me, la condurrò nel deserto e parlerò al suo cuore»*

### Domenica 12 e 26 Marzo ore 16.00

Incontri quaresimali

Predicati da Mons. Franco Buzzi

Prefetto emerito della Biblioteca Ambrosiana

### Altre iniziative diocesane

*Tutti i giorni ore 6.40 Preghiera con l'Arcivescovo ([www.chiesadimilano.it](http://www.chiesadimilano.it))*

*Martedì 28/02 mercoledì 1/3 giovedì 2/3 Esercizi spirituali cittadini presso la chiesa prepositurale di Santa Maria del Rosario in Milano*

*<https://www.youtube.com/@santamariadelrosario8976>*

*Via Crucis cittadina: Mercoledì 22 marzo ore 20.45 (quartiere Baggio)*

## **SOSTIENI LA TUA COMUNITÀ**

**IBAN IT44R0306909606100000120762**

Intestazione: Parrocchia SS. Redentore

Causale: Sostegno economico a Parrocchia

## **CONFESSIONI**

Mezz'ora prima delle S. Messe serali o su richiesta.

**S. MESSE DOMENICALI: ORE 8.30, 10.00, 11.30, 18.30**

Per chi non può presenziare: segui la S. Messa in streaming (10.00 e 11.30)

Un click sulla home page del sito.

## **RIFERIMENTI UTILI**

<b>Don Renato Fantoni</b>	3382913299	<a href="mailto:parroco@parrocchiaredentore.it">parroco@parrocchiaredentore.it</a>
<b>Don Giacomo Trevisan</b>	3477439998	<a href="mailto:trevisan.giacomo.a@gmail.com">trevisan.giacomo.a@gmail.com</a>
<b>Don Sergio Didoné</b>	02 6700984	<a href="mailto:sergiodidone08@gmail.com">sergiodidone08@gmail.com</a>
<b>Don Luigi Parisi</b>	3281813100	<a href="mailto:dluigi.parisi@gmail.com">dluigi.parisi@gmail.com</a>
<b>Don Sonny De Armas</b>	3240818905 (cappellano per i Filippini)	
<b>Suore Rosminiane</b>	02 6704677	
<b>segreteria parrocchiale</b>	026694498 (9.00-12.30)	<a href="mailto:segreteria@parrocchiaredentore.it">segreteria@parrocchiaredentore.it</a>
<b>segreteria oratorio</b>	0236756109 (16.30 -18.00)	<a href="mailto:oratorio@parrocchiaredentore.it">oratorio@parrocchiaredentore.it</a>
<b>Sito internet</b>	<a href="http://www.parrocchiaredentore.it">www.parrocchiaredentore.it</a> – <b>Canale Youtube</b> ssredentoremilano	
<b>Instagram</b>	<b>parrocchiaredentoremi - Facebook</b>	Parrocchia SS. Redentore - Milano
<b>Scuola dell'infanzia parrocchiale</b>	02 6704677	<a href="mailto:segreteria@scuolainfanziairedentore.it">segreteria@scuolainfanziairedentore.it</a> <a href="http://www.scuolainfanziairedentore.it">www.scuolainfanziairedentore.it</a>